

La Sittelle à poitrine rousse

Par Yolande Demers



La Sittelle à poitrine rousse est reconnaissable à son corps trapu en forme de fuseau, avec le dos gris bleu et le dessous roussâtre. Sa tête porte une calotte noire et un bandeau également noir au niveau de l'œil. Un sourcil blanc sépare la calotte et le bandeau.

Cet oiseau arboricole habite ordinairement le même milieu que les mésanges et les pics, mais ses aptitudes à grimper, dans tous les sens, le long des troncs d'arbres, surtout à en descendre la tête en bas sans s'appuyer sur la queue, sont bien supérieures à celles de pics et des grimpeaux.

La sittelle à poitrine rousse habite principalement les forêts de conifères où son cri aigu et nasillard signale sa présence. Les adultes sont très friands des graines de ces arbres. Ils se nourrissent également de graines diverses coincées dans les fissures des écorces. Ils capturent aussi des insectes au vol, à la manière des moucherolles. Ils ne dédaignent pas les graines de tournesol, mises à leur disposition dans des mangeoires, de même que les arachides et les pains d'oiseaux.

Elles nichent dans des cavités. La femelle choisit le site et le mâle l'aide à fabriquer le nid. La sittelle à poitrine rousse enduit l'embouchure du trou avec de la résine des conifères. Cette précaution empêche les insectes, surtout les fourmis, d'entrer dans leur nid. Les sittelles, pour leur part, entrent directement dans leur « cavité », sans se poser sur le rebord, pour éviter de s'enduire de résine. Il est très difficile de déceler leur nid puisque cet oiseau habite souvent des forêts denses donc peu accessibles.

Prenons le temps de l'observer à nos mangeoires, c'est fascinant!